ㄎㄐㄐㄠ

構音/音韻異常

我的孩子說話不清楚怎麼辦?

ㄈㄘㄨㄕ

1. 孩子只是「臭乳呆」，還是需要注意？

五歲的小明從開始學說話時，大人就常常聽不懂他在說什麼。一開始家人都認為：「小孩子講話本來就不清楚，長大就好了。」然而到了幼兒園，小明仍然常把「阿公」說成「阿東」、「車」說成「ㄉㄜ」、「菜」說成「太」，甚至因為說話不清楚而被同學誤解或取笑，開始變得不喜歡開口說話。發音不清楚（音韻/構音異常）是學齡前兒童常見的語言問題之一。除了影響孩子表達的清晰度，也可能影響人際互動、自信心，以及學習表現。因此，及早發現、及早介入十分重要。

2. 孩子的發音什麼時候才算成熟？

孩子的語音發展是循序漸進的。一般而言，大部分的語音會在4歲左右逐漸發展完成；較困難的語音，例如捲舌音（ㄓ、ㄔ、ㄕ、ㄖ）及唇齒音（ㄈ），通常會在 4~6歲之間逐漸學會。到了6歲左右，大多數孩子都已能正確發出所有國語語音。如果超過這個年齡，仍經常出現明顯的發音錯誤，建議接受語言治療師的評估。

3. 為什麼孩子會有構音/音韻異常？

造成構音異常的原因很多，常見包括：

① 聽力因素: 孩子需要先「聽得清楚」，才能正確模仿語音。若有耳垢堵塞、中耳炎、聽力下降等問題，都可能影響發音發展。因此，必要時應接受耳鼻喉科醫師檢查及聽力評估。

② 發音器官因素: 少部分孩子可能因唇、舌、顎部等口腔構造異常，或口腔肌肉控制能力不足，而影響發音，需要由醫師及語言治療師共同評估。值得注意的是，舌繫帶較短並不是大部分孩子說話不清楚的主要原因，是否需要處理仍應由專業人員評估。

③ 發展性因素: 每位孩子的語言發展速度都不同。若已排除聽力及口腔構造問題，但孩子到了應有的年齡，發音清晰度仍明顯落後同齡孩子，就可能需要接受語言治療。語言治療師會依照孩子的能力，設計適合的訓練方式，協助建立正確的發音模式。

4. 家長可以怎麼幫助孩子？

正確的發音需要反覆練習，就像養成新的習慣一樣。除了定期接受語言治療外，家長的陪伴也是孩子進步的重要關鍵。您可以：

- 放慢說話速度，提供正確的語音示範。
- 鼓勵孩子開口表達，不因發音錯誤責備或嘲笑。
- 不必要求孩子一直重複說到正確，以免增加說話壓力。
- 配合語言治療師安排，在家進行短時間、規律的練習。每天花幾分鐘練習，比一次練習很久更有效。

5. 什麼情況建議尋求專業協助？

建議家長盡快安排語言評估，如果孩子有以下情況：

- 4歲後大部分的人仍常常聽不懂孩子說話。
- 5~6歲仍有許多語音發音錯誤。
- 因說話不清楚影響同儕互動、自信或學習。
- 家長對孩子的發音發展有任何疑慮。

及早評估與介入，不僅能提升孩子的發音清晰度 ，也能幫助建立良好的溝通能力與自信心。

6. 語言治療師的小提醒

每位孩子都有自己的發展步調，不一定所有發音不清楚都需要立即治療。但若孩子的發音已影響日常溝通，或超過該年齡仍未改善，建議及早接受專業評估。越早介入，通常越容易建立正確的發音習慣，也能讓孩子更有自信地與他人溝通。